



Montage- und Bedienungsanleitung Moniporteur

Tragbarer, höhenverstellbarer Bildschirmarbeitsplatz zur Verwendung mit einem Notebook

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für den Moniporteur entschieden haben. Nachhaltige Produktion und Materialauswahl und lokale Wertschöpfung sind uns wichtig. Er wurde sorgfältig von ausgewählten Handwerksbetrieben hergestellt. Massivholz ist ein Naturprodukt, die einzigartige Oberfläche unterscheidet sich bei jedem Tisch, sichtbare Masserungen und lebendige Strukturen sind ein Qualitätsmerkmal.

Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig, gern versuchen wir Ihre Fragen zu beantworten (info@sihomex.de).

Unsachgemäßer Gebrauch und Veränderungen am Produkt können sich auf die Sicherheit, Funktion und die Lebensdauer auswirken. Aufgrund von verschiedenen Ausführungen können Abbildungen abweichend sein. Wir behalten uns Änderungen zur ständigen Produktoptimierung vor.

Sihomex eGbR

Auweg 3

85386 Eching

www.sihomex.de

Sicherheitshinweise

- Um Schäden oder Unfälle zu vermeiden, muss die Bedienungsanleitung komplett gelesen werden und jedem Nutzer zugänglich gemacht werden.
- Nur in trockenen Räumen verwenden und lagern.
- Kontrollieren Sie den Moniporteur vor Inbetriebnahme auf Vollständigkeit und Funktion.
- Stellen, setzen und lehnen Sie sich niemals auf den Tisch.
- Der Sitz-Steh-Tisch ist nicht dafür bestimmt, von Kindern oder durch Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt.
- Beim Zusammenklappen, bei der Höhenverstellung oder beim Transport ist darauf zu achten, dass zuvor alle Gegenstände entfernt werden, das gilt auch für Gegenstände in den vorgesehenen Halterungen (Getränkehalter, Smartphone-Halter, Stifthalter). Die Tischplatte muss leer sein, die Verkabelung muss sinnvoll verstaut sein. Achten Sie darauf, dass eingesteckte Kabel oder Geräte auch beim Zusammenklappen noch Abstand von der Tischplatte haben (die Steckdosenleiste ist drehbar!) Der Monitor kann an der vorgesehenen Halterung verbleiben.
- Achten Sie auf einen ausreichenden Sicherheitsabstand.
- Wenn das Netzkabel des Sitz-Steh-Tisches oder des Monitors beschädigt ist, muss es durch eine qualifizierte Person ersetzt werden, um Gefährdungen zu vermeiden.
- Das Hintereinanderschalten (Kaskadieren) von Tischsteckdosen über einen Schuko-Stecker ist aus Sicherheitsgründen verboten.
- Der Tisch darf maximal mit 20kg belastet werden.
- Konstruktionsbedingt ragen in sehr hohen Stehpositionen die Tischbeine über die Tischplatte hinaus, es ist darauf zu achten, dass hieraus keine Stolpergefahr entsteht (Aufstellort, ...)
- Während des Zusammenklappens, des Aufklappens und dem Transport ist darauf zu achten, dass nur die dafür vorgesehen Haltegriffe genutzt werden um ein Einklemmen sicher auszuschließen.
- Arbeiten Sie immer mit Bedacht und der nötigen Vorsicht.
- Wenden Sie auf keinen Fall übermäßige Gewalt an.
- Reinigen Sie den Tisch niemals mit Lösungsmittel wie zum Beispiel Verdünnung, Benzin oder Alkohol, diese könnten die Oberflächen angreifen.
- Der Moniporteur ist nicht zur Verwendung im Freien bei feuchter Witterung ausgelegt.

Reinigungsempfehlungen

Wir empfehlen die Reinigung des Gestells mit einem Mikrofasertuch. Damit lässt sich im Normalfall sehr leicht der Staub entfernen, ohne die Oberfläche zu beschädigen. Ein feuchtes Mikrofasertuch erzielt eine noch bessere Reinigungswirkung. Auch mildes Reinigungsmittel kann mit Vorsicht verwendet werden. Beim Monitor sind die Empfehlungen des jeweiligen Monitorherstellers zu beachten.

Achten Sie jedoch darauf, dass keine elektrischen Komponenten mit Feuchtigkeit in Berührung kommen.

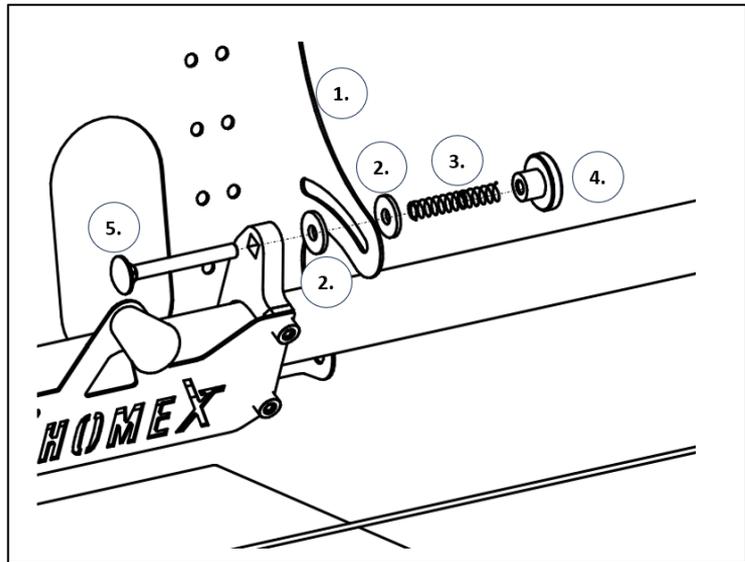
Montage

Der Moniporteur (ohne Monitor) wird je nach Art der Zustellung komplett montiert ausgeliefert, bei Auslieferung im Paket muss noch die Monitorhalterung und der Getränkehalter fixiert werden.

Optional Montage

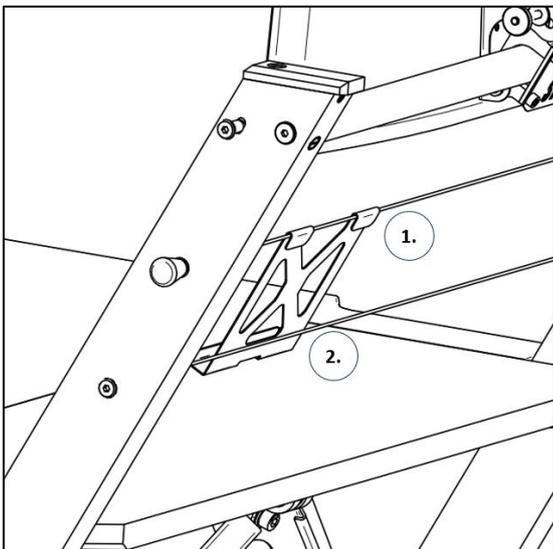
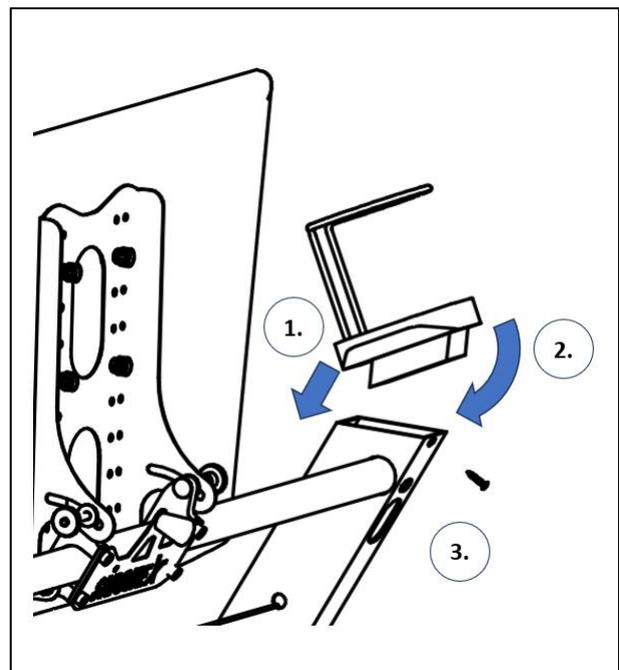
Monitorbefestigungsblech:

1. Monitorbefestigungsblech drehen
2. Im Langlochbereich zwischen die beiden Scheiben klemmen
- 3.-5. Mit Feder Rändelmutter und Flachkopfschraube M5 klemmen



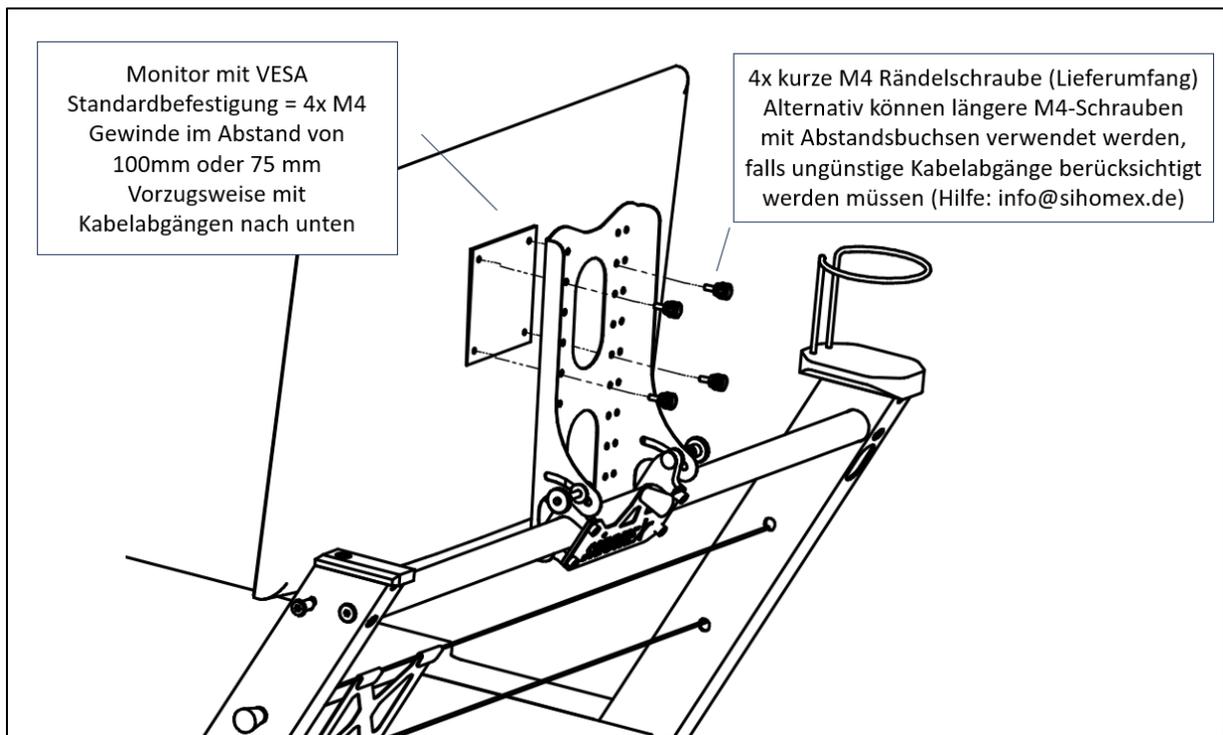
Optional Montage Getränkehalter:

1. Hinterhakung Vorderkante einschieben
2. Getränkehalter eindrehen
3. Sicherungsschraube eindrehen

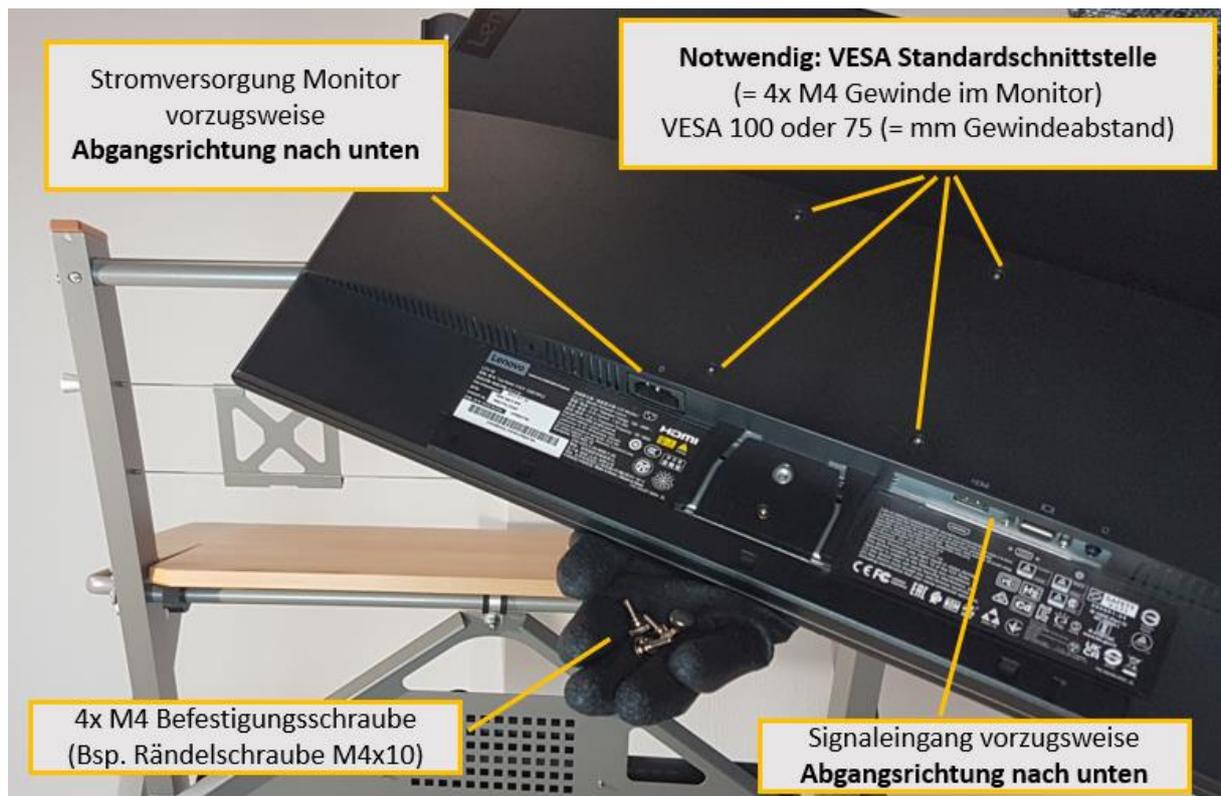


Smartphone-Halteblech einfach ins obere Seil (1) hängen und am unteren Seil anliegen lassen (2)

Monitormontage:

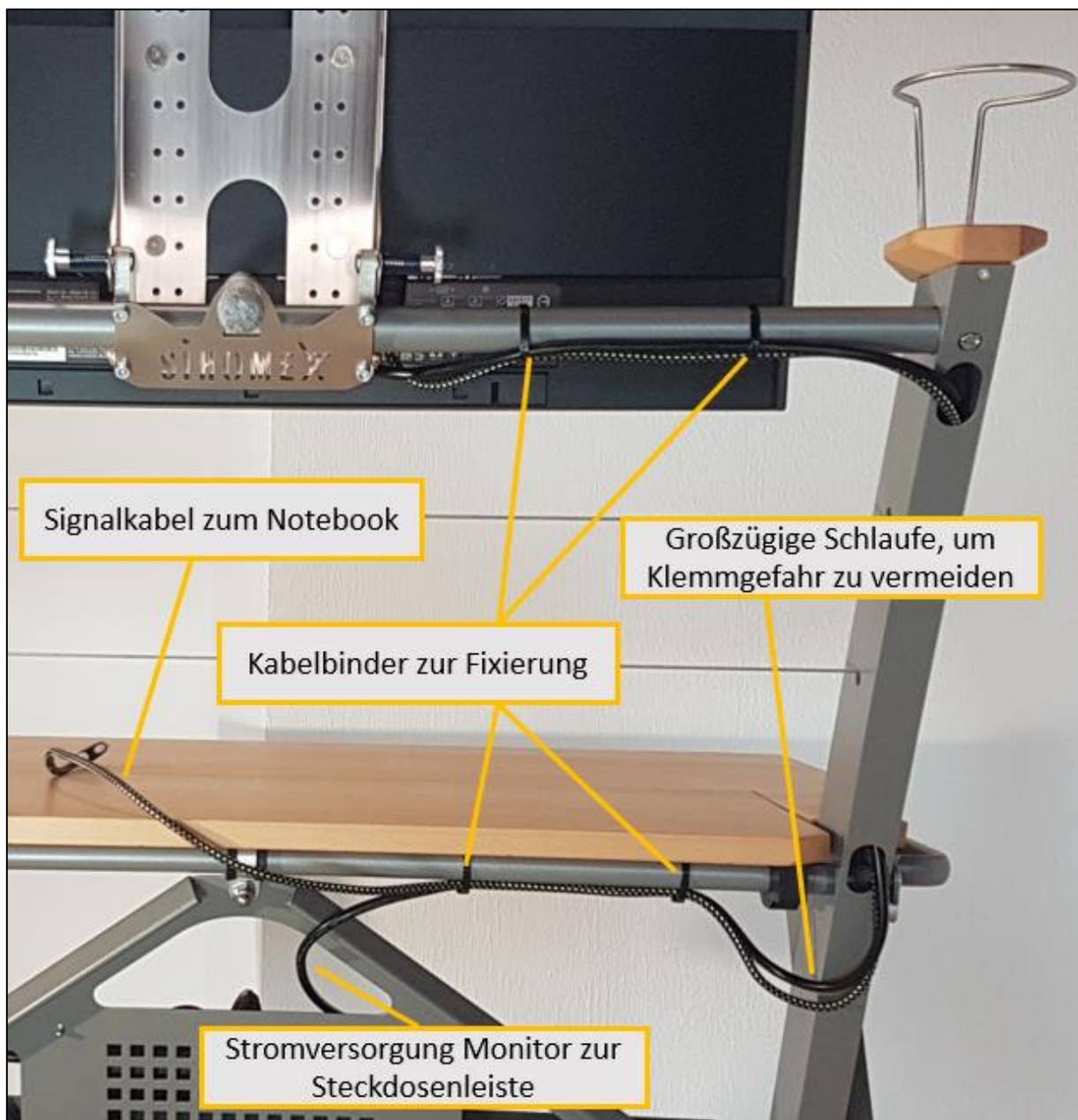


Beispiel für einen gut geeigneten 27 Zoll Monitor:



Monitorverkabelung

Vorschlag Kabelverlauf für Stromversorgung & Signalleitung Monitor.



Bedienung:

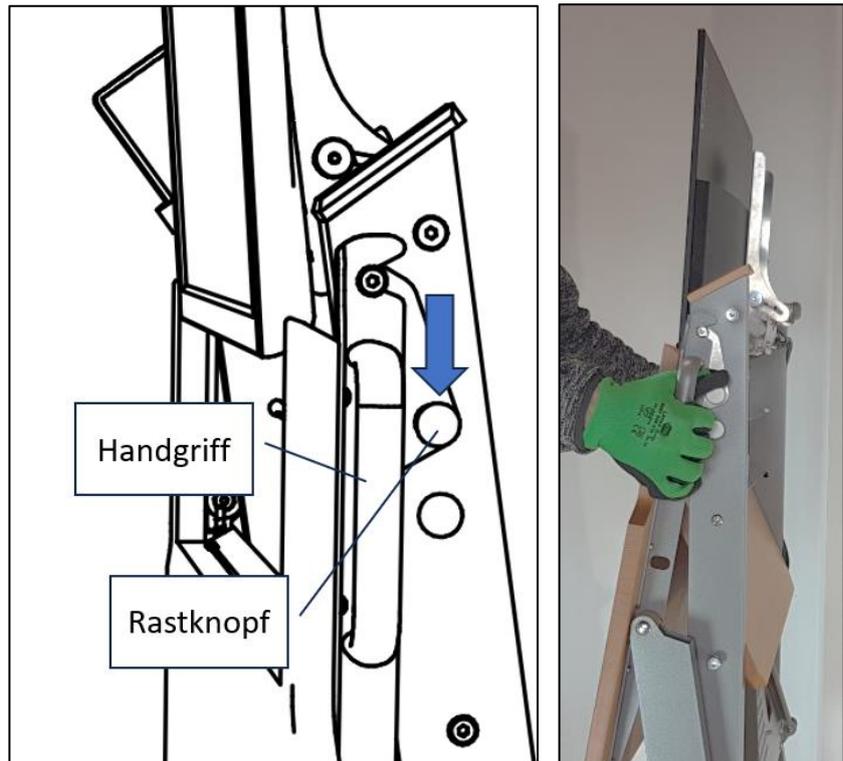
Aufbau:

Aufbau nur durch eine Person durchführen, um Verletzungsrisiken auszuschließen. Vergewissern sie sich vom ordnungsgemäßen Zustand des Moniporteurs und insbesondere davon, dass alle 4 Standbeine nicht allzu weit ausgefahren sind vor allem aber gleich weit ausgefahren sind und jeweils die Excenterklemmung fest ist. Vergewissern Sie sich, dass die Kabel nicht geklemmt werden können.

Den zusammengeklappten Moniporteur senkrecht mit dem längeren Standbeinpaar auf den Boden stellen. Von der Vorderseite beide Handgriffe

mit je einer Hand halten. Rechts den obersten Entriegelungsknopf mit dem Daumen nach unten drücken (siehe Bilder).

Beide Hände an den Haltegriffen belassen, diese vorsichtig nach unten gleiten lassen, bis alle 4 Standbeine den Boden erreicht haben, dann mit beiden Händen an den Haltegriffen den Tisch vorsichtig in die untere Verrastung drücken. Vergewissern Sie sich vom sicheren Stand und ob beide Seiten eingerastet sind. Bodenunebenheiten können durch Höhenanpassung eines Standbeines leicht ausgeglichen werden, der Tisch darf nicht wackeln.



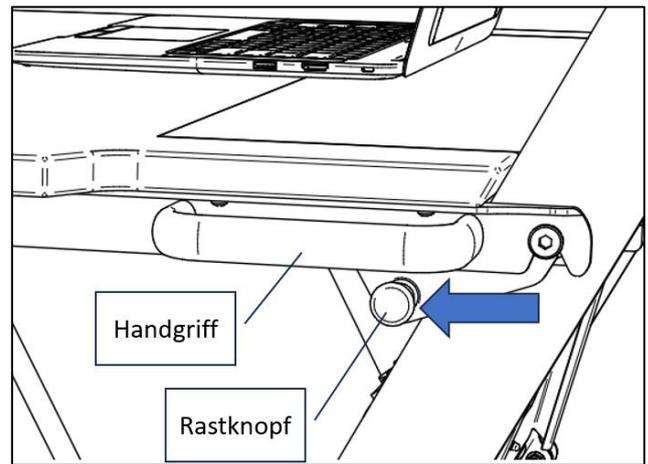
Abbau

Unbedingt alle Gegenstände von der Tischplatte, aus dem Getränkehalter, aus dem Stifthalter und von den Halteseilen entfernen! Vergewissern Sie sich, dass die Kabel nicht geklemmt werden können. Achten sie darauf, dass in der Steckdosenleiste keine übergroßen Netzgeräte gesteckt sind, die von der Tischplatte geklemmt werden könnten. Die Steckdosenleiste ist drehbar um die Abgangsrichtung sinnvoll wählen zu können, im Zweifel für sperrige Geräte die Ablage und ein Zwischenkabel nutzen.

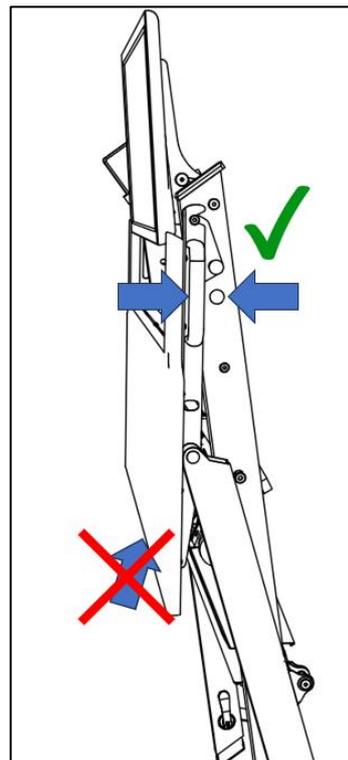
Die Handhabung und der Transport sind bei wenig ausgefahrenen Standbeinen deutlich leichter und sicherer. Im Zweifel erst die Tischhöhe reduzieren (vgl. unten, Höhenverstellung).

Beide Hände an die Haltegriffe, links und rechts gleichzeitig mit dem Daumen oder dem Zeigefinger die Verrastung entriegeln, indem beide Rastknöpfe nach hinten gezogen werden (Bild rechts).

Gleichzeitig an den Griffen anheben und den Moniporteur in eine senkrechte Position bringen. Ein Standfußpaar muss immer am Boden bleiben. Den Moniporteur mit beiden Händen an den Griffen halten und ins senkrechte Gleichgewicht bringen.



NICHT mit den Beinen oder dem Körper an der Tischplatte schieben, das erschwert das Verriegeln. Einfach rechts mit der Hand am Griff die beiden Rechteckrohre zusammenziehen bis der Moniporteur oben verrastet (Bild rechts). Zum Zusammenziehen kann der Aluminiumknopf auf dem rechten oberen Seilende verwendet werden. Vergewissern Sie sich, dass der Moniporteur sicher verrastet ist. Nun den Bildschirm in eine senkrechte Position bringen. Der Tisch kann nun komplett mit Monitor von einer Person an den beiden Haltegriffen getragen werden. Noch leichter fällt es mit je einer Person an jedem Haltegriff.



Höhenverstellung

Alle Gegenstände von der Tischplatte, aus dem Getränkehalter, aus dem Stifthalter und von den Halteseilen **entfernen**. Den Moniporteur auf einer Seite leicht anheben, den Excenterklemmhebel lösen (Bild rechts oben) und das Standbein anhand der (Farb)Markierungen auf die gewünschte Länge ausfahren oder einfahren, dann wieder Klemmen (Bild rechts unten). Abhängig vom Monitorgewicht ist es in der Regel leichter, wenn das hintere Standbein während des Verstellvorganges das längere ist, es kann also hilfreich sein erst das hintere Standbein auszufahren und dann das vordere. Achten Sie darauf, dass der Moniporteur während des ganzen Verstellvorganges sicher steht. Bei sehr großen Verstellungen eventuell in zwei Stufen verstellen. Nun die andere Seite leicht anheben und den Vorgang wiederholen. Danach muss die Tischplatte waagrecht sein, Unebenheiten können leicht durch eine Korrektur an einzelnen Beinen ausgeglichen werden. **Achten Sie darauf, dass die Excenterhebel ausreichend klemmen, hierbei ist kein großer Kraftaufwand notwendig.** Durch leichtes drehen der Klemmhebel kann die Kraft und der Klemmhub angepasst werden. Sollte der Klemmhebel nicht in die richtige Richtung zeigen (gewünscht ist normalerweise, dass er nach oben zeigt) kann dies angepasst werden, indem er gelöst wird und die Flachkopfschraube herausgezogen wird, um den Vierkant in eine andere Position zu bringen, d. h. die Richtung kann in 90° Schritten angepasst werden.



Ablage, drehbare Steckerleiste, Getränkehalter, Stifthalter, Smartphone-Halter

Der Moniporteur bietet viele nützliche Details, aufgrund der unendlich vielen unterschiedlichen Getränkebehälter, Smartphones und anderer Gerätschaften wird für den sicheren Halt derselben keine Garantie übernommen. Es obliegt dem Nutzer den sicheren Halt zu prüfen.

Eine typische Nutzung kann so aussehen:



Bitte unbedingt die Einstellung für die Anzeigenduplizierung auswählen und korrekt auf die übereinanderliegende Monitoranordnung einstellen, unten als Beispielbild die Vorgehensweise bei Windows 10. Andere Systeme bieten die gleichen Möglichkeiten. Nur so kann das Potential des Moniporteurs ausgeschöpft werden.



Technische Daten, ohne Monitor:

| | |
|---|--|
| Max Belastung: | 20 kg |
| Ca. Maße in niedriger Sitzposition (72cm) | Breite 92cm x Tiefe 76cm x Höhe 126cm |
| Ca. Maße in hoher Stehposition (120cm) | Breite 92cm x Tiefe 102cm x Höhe 173cm |
| Ca. Maße in zusammengeklappten Zustand | Breite 92cm x Tiefe 26cm x Höhe 140cm |
| Ca. Gewicht ohne Monitor | Holzartabhängig 16,5kg – 17,6kg |

Ein handelsüblicher 27 Zoll Flachbildmonitor vergrößert die Höhen um ca. 10cm und das Gewicht um ca. 3,5kg.